

# 『 糖 尿 病 』 について調べる



生活習慣の改善と早期発見で予防できる糖尿病について調べるときに役立つ図書館資料や他のツールを紹介します。

## 1. 蔵書検索端末 (OPAC) を使って本を探す

館内にある蔵書検索端末 (OPAC) や広島市立図書館 HP (ホームページ) から本を探することができます。1つのキーワードで検索結果が多くなってしまう場合には、“糖尿病”、“食事療法”などのキーワードを掛け合わせて検索します。

<情報を調べる時の主なキーワード>

糖尿病、インスリン、生活習慣病、メタボリック・シンドローム、  
闘病記、食事、運動、血糖値、合併症、肥満、緩和ケア、薬 など



◎病気の概略を知る

書名	出版情報	請求記号
家庭の医学 オールカラー版	川名 正敏／総監修 成美堂出版 2016年	R/598.3/かて
病気の原因、治療・手術、予防・介護など、最新の医学情報を約1,600収録しています。		
南山堂医学大辞典 第20版	南山堂 2015年	R/490.3/なん
医学を中心に関連諸領域から選出した見出し語約40,000語を掲載。用語の定義をはじめ、関連事項、歴史的事項などにもふれ、できる限り詳しく解説しています。		
標準・傷病名事典	寺島 裕夫／編著 医学通信社 2015年	R/492.0/てら
標準病名 (MEDIS-DC) に基づき、日常的に診断される傷病名のほぼすべて (約3,000傷病名) を掲載。疾病の概要、症状、診断、治療について、特にその臨床手技を中心に解説しています。		

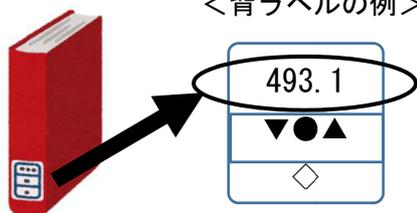
◎キーワードの検索結果から (他館所蔵の本は予約して取り寄せることもできます)

書名	出版情報	請求記号
糖尿病専門病院が教える日本で一番おいしいレシピ	正名会池田病院／著 世界文化社 2015年	K/493.1/せい/モ
糖尿病専門病院・池田病院の実際のレシピから厳選した献立が紹介されています。		
東大病院糖尿病教室	門脇 孝／監修 医薬ジャーナル社 2015年	K/493.1/とう/ヤ
糖尿病の合併症や、薬物療法など、糖尿病患者に知ってもらいたい事項を図や表、イラストとともにわかりやすく解説しています。		
処方Q&A糖尿病	龍野 一郎／ほか編 南山堂 2015年	K/493.1/たつ/ヤ
専門医がどのように薬を選び、使い分けているのか、その処方意図をしっかりと解説しています。		

## 2. 本棚に行って、本を探す

図書館の本の背表紙にはラベルが貼られています。この背ラベルには請求記号が表示されており、図書館の本はこの請求記号にしたがって並べられています。本棚にある見出しを見て、番号を確認し本を探してみましょう。実際に本棚に行くことで、目的の本だけでなく、同じ種類の本も見ることができます。

<背ラベルの例>



「糖尿病」については主に「493.1」にあります。  
「493.1」は中央図書館閲覧B室棚番号8番です。  
請求記号にRがついているものは辞書・事典類で、  
3階参考閲覧室にあります。

### 3. 新聞や雑誌の関連記事を探す

○広島市立中央図書館が所蔵している新聞縮刷版

『朝日新聞』『毎日新聞』『読売新聞』『日経産業新聞』『日本経済新聞』

○中央図書館で所蔵している、健康・医療に関する雑誌

(中央図書館の雑誌は貸出ができません。保存年限が雑誌によって異なりますので詳しくはお問い合わせください)

『明日の友』『安心』『NHKきょうの健康』『かがやき』『看護』『健康365』『こころの科学』『なある』『日経ヘルス』『広島医学』『月刊福祉』

○オンラインデータベース

日経テレコン	日本経済新聞社の情報網から発信されるニュースと新聞・雑誌記事などデータベース。主なコンテンツとして記事検索、企業検索、人事検索ができます。
聞蔵Ⅱビジュアル	1945年1月から当日の朝刊までの朝日新聞本紙・地域面、週刊誌「AERA」「週刊朝日」、「知恵蔵」が利用できます。
CiNii[サイニイ]	日本の学術論文を中心とした論文情報を収録・提供するデータベースサービス。学協会誌、大学などの研究紀要の検索ができます。

### 4. インターネットから情報を探す



テーマに関連する機関のホームページをご紹介します。インターネットは、情報が古いことや、根拠のない情報などもありますので、更新日や発信元等を確認してご利用ください。

(公社)日本糖尿病協会ホームページ <a href="http://www.nittokyo.or.jp/">http://www.nittokyo.or.jp/</a>
糖尿病の知識から予防・治療・患者会情報について紹介しています。
生活習慣病を知ろう! <a href="http://www.smartlife.go.jp/disease/">http://www.smartlife.go.jp/disease/</a>
厚生労働省が推進するスマート・ライフ・プロジェクトの生活習慣病の解説ページです。病気について分かりやすく解説しています。
国立国会図書館 リサーチ・ナビ 健康情報のページ <a href="http://rnavi.ndl.go.jp/stm/post-4.php">http://rnavi.ndl.go.jp/stm/post-4.php</a>
病気、薬、病院などの項目ごとに図書、雑誌記事、論文の調べ方を紹介しています。

### 5. 関連機関

広島市地域保健・職域保健連携推進協議会

<http://www.city.hiroshima.lg.jp/www/contents/1374458961012/index.html>

各区の保健センターで実施する健康相談や健康教室などの事業を紹介しています。

区	所在地	電話番号
中保健センター(健康長寿課)	中区大手町四丁目1-1	(082) 504-2528
東保健センター(健康長寿課)	東区東蟹屋町9-34	(082) 568-7729
南保健センター(健康長寿課)	南区皆実町一丁目4-46	(082) 250-4108
西保健センター(健康長寿課)	西区福島町二丁目24-1	(082) 294-6235
安佐南保健センター(健康長寿課)	安佐南区中須一丁目38-13	(082) 831-4942
安佐北保健センター(健康長寿課)	安佐北区可部三丁目19-22	(082) 819-0586
安芸保健センター(健康長寿課)	安芸区船越南三丁目2-16	(082) 821-2809
佐伯保健センター(健康長寿課)	佐伯区海老園一丁目4-5	(082) 943-9731

### 健康・医療・介護情報を調べる際の留意点

- ・進歩が速く情報は日々変わっていきます。
- ・図書館が提供する情報は、特定の治療法や診断を進めるものではありません。
- ・医師等の専門家に相談する時の参考にしてください。