

『循環器の病気』 について調べる



循環器病とは心臓病・脳卒中・高血圧に代表されるように、血液の流れ（循環）の異常が原因で起こる諸臓器の病気のことです。循環器病について調べるときに役立つ図書館資料や他のツールを紹介します。

1. 蔵書検索端末（OPAC）を使って本を探す

館内にある蔵書検索端末（OPAC）や広島市立図書館 HP（ホームページ）から本を探すことができます。1つのキーワードで検索結果が多くなってしまいう場合には、“高血圧”、“食事”などのキーワードを掛け合わせて検索します。

<情報を調べる時の主なキーワード>

循環器病、心臓病、脳卒中、高血圧、心筋梗塞、生活習慣病
血液、血管、運動、食事、治療、闘病記 など



◎病気の概略を知る

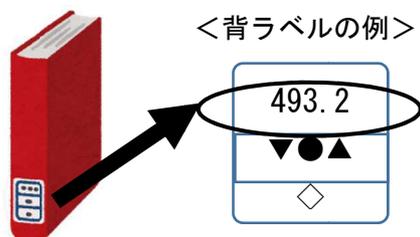
書名	出版情報	請求記号
家庭の医学 オールカラー版	川名 正敏／総監修 成美堂出版 2016 年	R/598.3/かて
病気の原因、治療・手術、予防・介護など、最新の医学情報を約 1,600 収録しています。		
南山堂医学大辞典 第 20 版	南山堂 2015 年	R/490.3/なん
医学を中心に関連諸領域から選出した見出し語約 40,000 語を収録。用語の定義をはじめ、関連事項、歴史的事項などにもふれ、できる限り詳しく解説しています。		
標準・傷病名事典	寺島 裕夫／編著 医学通信社 2015 年	R/492.0/てら
標準病名（MEDIS-DC）に基づき、日常的に診断される傷病名のほぼすべて（約 3,000 傷病名）を掲載。疾病の概要、症状、診断、治療について、特にその臨床手技を中心に解説しています。		

◎キーワードの検索結果から（他館所蔵の本は予約して取り寄せることもできます）

書名	出版情報	請求記号
脳卒中ガイドライン	篠原 幸人／監修 東京医学社 2016 年	K/493.7/のう/ユ
脳卒中の基礎知識から検査、治療、各種薬剤、リハビリテーションまで、Q & A 形式で解説しています。		
毎日おいしい高血圧の減塩レシピ	富野 康日己／監修 成美堂出版 2015 年	K/493.2/まい/ヤ
「食塩 1 日 6 g 未満」を目安にした 1 週間の献立、主菜、副菜などを紹介しています。		
循環器疾患ビジュアルブック	落合 慈之／監修 学研メディカル秀潤社 2010 年	K/493.2/じゆ/モ
循環器疾患に関する知識を、原因から、症状・臨床所見、検査・分類・診断、治療まで診療の流れに沿って、写真やイラストなどで、簡潔かつ網羅的に解説しています。		

2. 本棚に行って、本を探す

図書館の本の背表紙にはラベルが貼られています。この背ラベルには請求記号が表示されており、図書館の本はこの請求記号にしたがって並べられています。本棚にある見出しを見て、番号を確認し本を探してみましょう。実際に本棚に行くことで、目的の本だけでなく、同じ種類の本も見ることができます。



<背ラベルの例>

循環器については主に「493.2」にあります。

「493.2」は中央図書館閲覧 B 室、棚番号 8 番です。
請求記号に R がついているものは辞書・事典類で、
3 階参考閲覧室にあります。

3. 新聞や雑誌の関連記事を探す

○広島市立中央図書館が所蔵している新聞縮刷版

『朝日新聞』『毎日新聞』『読売新聞』『日経産業新聞』『日本経済新聞』

○中央図書館で所蔵している、健康・医療に関する雑誌

(中央図書館の雑誌は貸出ができません。保存年限が雑誌によって違いますので詳しくはお問い合わせください)

『明日の友』『安心』『NHKきょうの健康』『かがやき』『看護』『健康365』『こころの科学』『なある』『日経ヘルス』『広島医学』『月刊福祉』

○オンラインデータベース

日経テレコン	日本経済新聞社の情報網から発信されるニュースと新聞・雑誌記事などデータベース。主なコンテンツとして記事検索、企業検索、人事検索ができます。
聞蔵Ⅱビジュアル	1945年1月から当日の朝刊までの朝日新聞本紙・地域面、週刊誌「AERA」「週刊朝日」、「知恵蔵」が利用できます。
CiNii[サイニイ]	日本の学術論文を中心とした論文情報を収録・提供するデータベースサービス。学協会誌、大学などの研究紀要の検索ができます。

4. インターネットから情報を探す



テーマに関連する機関のホームページをご紹介します。インターネットは、情報が古いことや、根拠のない情報などもありますので、更新日や発信元等を確認してご利用ください。

循環器病情報サービス <http://www.ncvc.go.jp/cvdinfo/index.html>

国立循環器病センターの運営サイトです。大きく分けて一般向け、医療従事者向けと2つあり、一般向けには循環器系の病気とその予防、治療方法などを掲載しています。

生活習慣病を知ろう! <http://www.smartlife.go.jp/disease/>

厚生労働省が推進するスマート・ライフ・プロジェクトの生活習慣病の解説ページです。病気について分かりやすく解説しています。

国立国会図書館 リサーチ・ナビ 健康情報のページ <http://rnaui.ndl.go.jp/stm/post-4.php>

病気、薬、病院などの項目ごとに図書、雑誌記事、論文の調べ方を紹介しています。

血管健康くらぶ <http://www.doumyaku-c2.jp/>

動脈硬化予防啓発センターと日本心臓財団が運営するサイトです。タイプ別の生活習慣についてや用語集、相談室の情報などが載っています。

メルクマニュアル医学百科最新家庭版 オンライン版 <http://merckmanuals.jp/home/index.html>

米国メルク社が提供するオンラインデータベースです。病名から検索することができます。

日本脳卒中協会 <http://www.jsa-web.org/>

脳卒中に対応する医療機関や施設について、電話相談窓口などの情報を掲載しています。

日本生活習慣病予防協会 <http://www.seikatsusyukanbyo.com/>

生活習慣病や、その予防について学ぶことができます。

健康・医療・介護情報を調べる際の留意点

- ・進歩が速く情報は日々変わっていきます。
- ・図書館が提供する情報は、特定の治療法や診断を進めるものではありません。
- ・医師等の専門家に相談する時の参考にしてください。