

企画展  
図書リスト

あなたをサポート。



図書館で『健康・医療・介護』情報

～広島市立中央図書館闘病記コーナー開設10周年～



現在の闘病記コーナーの様子

## 展示期間

平成28年9月10日(土)～10月10日(月・祝)

## 会場

2階展示ホール

(公財) 広島市文化財団 広島市立中央図書館

730-0011 広島市中区基町3番1号

TEL 082-222-5542 / FAX 082-222-5545

<http://www.library.city.hiroshima.jp>

## 「元気じゃけんひろしま21(第2次)」

	書名	著者名	出版者	出版年
1	広島市健康づくり計画 「元気じゃけんひろしま21(第2次)」 概要版	広島市健康福祉局／〔編〕	広島市健康福祉局	2016
2	広島市健康づくり計画 「元気じゃけんひろしま21(第2次)」	広島市健康福祉局／〔編〕	広島市健康福祉局	2013

## (健康寿命)

	書名	著者名	出版者	出版年
1	健康寿命の延ばし方	大淵 修一／著	中央公論新社	2013
2	ますます元気！健康長寿の秘訣100	鈴木 隆雄／監修	東京法規出版	—

## (定期健診とセルフチェック)

	書名	著者名	出版者	出版年
1	検査結果なんでも早わかり事典	小橋 隆一郎／著	主婦の友社	2015
2	最新健康診断と検査がすべてわかる本	矢富 裕／編著	時事通信出版局	2015
3	中高年に多い25の病気を見逃さないための健康評価ハンドブック	森 惟明／著	日東書院本社	2012
4	生活習慣ワンポイントアドバイス		社会保険出版社	—

## (生活習慣病・メタボリックシンドローム)

	書名	著者名	出版者	出版年
1	やさしい生活習慣病の自己管理	北村 諭／著	医薬ジャーナル社	2015
2	メタボリックシンドローム	図説カラダ大辞典編集委員会／編集	金沢医科大学出版局	2009

## (がん検診)

	書名	著者名	出版者	出版年
1	乳がんからあなた自身を守るために	大内 憲明／監修	リノ・メディカル株式会社	2015
2	前立腺がん検診力	勝岡 洋治／著	阿咩社	2013
3	がん検診のススメ	中川 恵一／監修	朝日出版社	2013
4	がん検診のススメ	中川 恵一／監修	朝日出版社	2012
5	口腔がん, 口腔がん検診Q&A	山本 浩嗣／著	医学情報社	2012

## (朝食と食育)

	書名	著者名	出版者	出版年
1	管理栄養士パパの親子の食育BOOK	成田 崇信／著	メタモル出版	2015
2	人間力を高める食育・卓育入門	根岸 宏邦／編著	メディカ出版	2014
3	女子栄養大学の最高の朝ごはん	香川 芳子／著	ダイヤモンド社	2013
4	子どもの食の育て方	田中 英一／著	医歯薬出版	2011
5	科学が証明する新・朝食のすすめ	香川 靖雄／著	女子栄養大学出版部	2007
6	おとなの食育Q&A100	若村 育子／著	山海堂	2006

## (健康を考えた食事)

	書名	著者名	出版者	出版年
1	食品表示法ガイドブック	森田 満樹／編著	ぎょうせい	2016
2	からだに効く！野菜の新図鑑	野菜の新図鑑編集部／編	宝島社	2015
3	1食500kcal台のくり返し作りたい健康ごはん		主婦の友インフォス情報社	2014
4	ニッポンの長寿食	栗原 毅／監修	主婦の友社	2014

## (運動)

	書名	著者名	出版者	出版年
1	歩こうや！ひろしま 健康ウォーキングのすすめ 〔2016年度版〕	広島市健康福祉局／〔編〕	広島市健康福祉局	2016
2	ひろしまウォーキングBook	広島県国民健康保険 団体連合会／編集	広島県国民健康保険団体連合	2015
3	小学生の動きづくり・体づくりの教科書	木下 光正／著	ベースボール・マガジン社	2014
4	福祉の現場で使える高齢者の転倒予防トレーニング	中村 和彦／編著	ナツメ社	2014
5	リハビリ専門医が教える健康な人も病気の 人も幸せと元気をよぶ「らくらく運動」	上月 正博／著	晩聲社	2014
6	Dr. 歯科医師・Ns・PT・OT・ST・PHN・介護福祉士 みんなで考えた高齢者の楽しい介護予防体操&レク	青木 智恵子／著	黎明書房	2011
7	あと14分歩くと健康になる	君塚 正道／著	主婦と生活社	2010
8	年齢に応じた運動のすすめ	宮下 充正／著	杏林書院	2004

### (ロコモティブシンドローム)

	書名	著者名	出版者	出版年
1	「骨」を知る53の質問	太田 博明／編	医薬ジャーナル社	2015
2	「ロコモ」をとめよう	松井 康素／著	国立長寿医療研究センター	2015
3	今日からできるロコモティブシンドローム対処法	中村 耕三／監修	講談社	2013

### (睡眠)

	書名	著者名	出版者	出版年
1	ここだけは押さえておきたい 子どもの眠りの大事なツボ	神山 潤／著	芽ばえ社	2015
2	睡眠障害の子どもたち	大川 匡子／編著	合同出版	2015
3	高齢者の睡眠を守る	井上 雄一／著	ワールドプランニング	2014
4	不眠の科学	井上 雄一／編	朝倉書店	2012
5	ダメな睡眠いい睡眠	蓮村 誠／著	PHP研究所	2010

### (ストレス)

	書名	著者名	出版者	出版年
1	子供と大人のメンタルヘルスがわかる本	十一 元三／著	講談社	2014
2	脳からストレスをスッキリ消す事典	有田 秀穂／著	PHP研究所	2012
3	「かったるい」から始まる心の病。	春日 武彦／著	マガジンハウス	2010

### (お酒とたばこ)

	書名	著者名	出版者	出版年
1	未成年の方へ知っていますか？飲酒と喫煙		広島市	[2016]
2	職場のたばこ(喫煙)対策	高橋 裕子／著	東京法規出版	2015
3	広島市受動喫煙防止対策ガイドライン	広島市健康福祉局／〔編〕	広島市健康福祉局	2015
4	新・アルコールの害	樋口 進／編著	少年写真新聞社	2012
5	受動喫煙から子どもたちを守ろう	広島市社会局／〔編〕	広島市社会局	2007

### (嚙んで食べる)

	書名	著者名	出版者	出版年
1	食べることの意味を問い直す	新田 國夫／編著	クリエイツかもがわ	2014
2	咀嚼の本	日本咀嚼学会／編	口腔保健協会	2006

### (歯と口腔ケア)

	書名	著者名	出版者	出版年
1	かとうひさこのブラッシングガイド	加藤 久子／著	医歯薬出版	2015
2	子どもの歯と口のトラブルQ&A	井上 美津子／編	医学情報社	2015
3	はじめよう在宅歯科医療	細野 純／監修	デンタルダイヤモンド社	2015
4	歯の治療前に読もう！	伊藤 孝訓／著	クインテッセンス出版	2014
5	口腔ケアの疑問解決Q&A	渡邊 裕／編集	学研メディカル秀潤社	2011
6	歯の「四大不安」解消読本	川畑 著洋／著	講談社	2010

## 闘病記

	書名	著者名	出版者	出版年
1	乳がん闘病日記 それはスイーツを夢見る日々。	森田 直美／著	小山オフセット印刷所	2016
2	ポンコツズイ	矢作 理絵／著	集英社	2016
3	ナプキン・ノート	ガス・キャラハン／著	辰巳出版	2015
4	「ホーホー」の詩ができるまで	信田 敏宏／著	出窓社	2015
5	僕の声は届かない。でも僕は君と話がしたい。	近藤 崇／著	KADOKAWA	2015
6	子を見ると、子を看取るとき	山崎 光祥／著	岩波書店	2014
7	さよならまでの読書会	ウィル・シュワルビ／著	早川書房	2013
8	リウマチ感謝！	渡邊 千春／著	三恵社	2010
9	外見オンチ闘病記	山中 登志子／著	かもがわ出版	2008

## 介護記

	書名	著者名	出版者	出版年
1	若年介護	武田 卓也／著	風詠社	2015
2	老妻だって介護はつらいよ	沖藤 典子／著	岩波書店	2015
3	わが母最後のたたかい	相田 洋／著	NHK出版	2015
4	明日はわが身	南田 佐智恵／著	新潮社	2014
5	ケアメンを生きる	津止 正敏／著	クリエイツかもがわ	2013
6	俺に似たひと	平川 克美／著	医学書院	2012
7	難病ALS	高橋 謙治／著	創栄出版	2010
8	10年いろいろ	米窪 麻友子／著	芳林社	2008

## 生活習慣病(循環器病)

	書名	著者名	出版者	出版年
1	心不全ケアチーム構築マニュアル	木原 康樹／編著	メディカ出版	2016
2	脳卒中ガイドライン	篠原 幸人／監修	東京医学社	2016
3	図解でわかる心臓病	主婦の友社／編	主婦の友社	2015
4	脳卒中後のおいしいリハビリごはん	輝生会 初台リハビリテーション病院／ほか著	女子栄養大学出版部	2013
5	循環器疾患ビジュアルブック	落合 慈之／監修	学研メディカル秀潤社	2010

## 生活習慣病(糖尿病)

	書名	著者名	出版者	出版年
1	ズバッと本音で医者と患者の糖尿病トーク	三村 和郎／著	日本医学出版	2015
2	糖尿病食事療法のための食品交換表活用編 第2版	日本糖尿病学会／編著	文光堂	2015
3	糖尿病診療のエビデンス	能登 洋／著	日経BP社	2015
4	糖尿病の薬がわかる本	榊田 出／著	医学書院	2015

## 生活習慣病(COPD<慢性閉塞性肺疾患>)

	書名	著者名	出版者	出版年
1	もう悩まない！喘息・COPD・ACOSの外来診療	田中 裕士／編	羊土社	2016
2	COPD<慢性閉塞性肺疾患>	東田 有智／編	医薬ジャーナル社	2014
3	禁煙外来へようこそ	高橋 裕子／著	遊タイム出版	2012

## がん

	書名	著者名	出版者	出版年
1	がん患者の「知りたい」がわかる本	阿南 節子／編著	じほう	2016
2	がんとともに、自分らしく生きる	高野 利実／著	きずな出版	2016
3	がんのしおり 2015		社会保険出版社	2016

	書名	著者名	出版者	出版年
4	安心して生活と療養をするための羅針盤	安佐地区在宅緩和ケアネットワーク会議／〔編〕	安佐地区在宅緩和ケアネットワーク会議	2015
5	がんと免疫	坂口 志文／編集	南山堂	2015
6	がんのPET検査がわかる本	安田 聖栄／著	法研	2015
7	がんのリハビリテーションQ&A	辻 哲也／編著	中外医学社	2015
8	働く女性のためのがん入院・治療生活便利帳	岩井 ますみ／著	講談社	2015
9	ひとまずがんの治療を終えたあなたへ	フランシス・グッドハート／著	国書刊行会	2015
10	広島市版がん行動マップ	高齢社会をよくする女性の会・広島／〔編〕	高齢社会をよくする女性の会・広島	2015
11	末期がん患者の家族のための「看取り」の教科書	吉澤 明孝／監修	主婦の友インフォス情報社	2015
12	患者さんと家族のための がんの痛み治療ガイド	日本緩和医療学会緩和医療ガイドライン委員会／編集	金原出版	2014
13	そこが知りたい！在宅療養Q&A	日本ホスピス・在宅ケア研究会／編集	診断と治療社	2014
14	乳がん患者の妊娠出産と生殖医療に関する診療の手引き 2014年版	「乳癌患者における妊孕性保持支援のための治療選択および患者支援プログラム・関係ガイドラインの開発」班／編集	金原出版	2014
15	乳がん診断されたらすぐに読みたい本	豊増さくらと乳がん患者会 bambi* 組／著	健康ジャーナル社	2014
16	ひろしまウィッグマップ	まちなかりボンサロン／編	まちなかりボンサロン	2014
17	国立がん研究センターあなたが受けられる抗がん剤治療	荒井 保明／監修	主婦の友インフォス情報社	2013
18	手術日までに患者が知りたい大腸癌	市原 隆夫／著	金原出版	2013
19	新癌についての質問に答える	『コンセンサス癌治療』編集委員会／編集	へるす出版	2013
20	ピンクリボンと乳がんまなびBOOK	福田 護／編著	社会保険出版社	2013
21	図解がん治療を受ける前に知っておきたい55のこと	土屋 了介／著	エクスナレッジ	2012
22	もっと知ってほしい大切な人ががんになったとき	キャンサーネットジャパン／制作	キャンサーネットジャパン	2012
23	がん専任栄養士が患者さんの声を聞いてつくった73の食事レシピ	川口 美喜子／著	医学書院	2011
24	がんになったら手にとるガイド患者必携	国立がん研究センターがん対策情報センター／〔編著〕	学研メディカル秀潤社	2011
25	がんと一緒に働こう！	CSRプロジェクト／編	合同出版	2010
26	やさしい胃がん外来化学療法自己管理	瀧内 比呂也／編	医薬ジャーナル社	2009
27	家族ががんになったとき	国立がんセンターがん対策情報センター／編集	国立がんセンター	2007
28	食事とがん～食生活を見直す5分間～	笹月 静／執筆	がん研究振興財団	—

## 介護

	書名	著者名	出版者	出版年
1	カンタン解説！改正介護保険	厚有出版編集室／編著	厚有出版	2016
2	絵で見てわかる認知症「食事の困った！」に 答えます	菊谷 武／著	女子栄養大学出版部	2015
3	おさえておきたい介護スタッフが できる医療行為	黒坂 眞理子／編著	学研教育出版	2015
4	介護支援専門員のためのケアプラン作成事例集	後藤 佳苗／編著	中央法規出版	2015
5	介護のお金はこうやって準備しなさい	長崎 寛人／著	彩図社	2015
6	介護のしくみ 完全図解	東田 勉／編著	講談社	2015
7	片腕1本でできる！腰に負担のかからない介護 技術	根津 良幸／著	ナツメ社	2015
8	完全図解 在宅介護実践・支援ガイド	金田 由美子／編著	講談社	2015
9	根拠と効果がわかる介護のための口腔ケア &体操&レク	養護老人ホーム芦花ホーム／監修	誠文堂新光社	2015
10	ワーク介護バランス 1 ここまでできる働きざかりの介護	小山 朝子／著	旬報社	2015
11	家で介護が必要になったとき	サンスター歯科保健振興財団／編集	中央法規出版	2014
12	介護のための摂食・嚥下障害の理解とケア	小澤 公人／編著	ナツメ社	2014
13	認知症の人のレクリエーション	余暇問題研究所／編著	中央法規出版	2012
14	介護職・家族のためのターミナルケア入門	杉山 孝博／著	雲母書房	2009

## 病気・薬を調べる

	書名	著者名	出版者	出版年
1	家庭医学データブック	技術評論社編集部／編	技術評論社	2016
2	今日の治療薬 2016	浦部 晶夫／編集	南江堂	2016
3	女性に役立つ広島ホスピタルガイド 2016年版		ガリバープロダクツ	2016
4	ちゃんと飲ませてあげんさいよ！子どもの薬	広島国際大学薬学部 医療研究センター／〔編〕	一般社団法人呉市薬剤師会	2016
5	難病患者のためのガイドブック	広島市健康福祉局／〔編〕	広島市健康福祉局	2016
6	病気がみえる vol. 1～10	医療情報科学研究所／編集	メディックメディア	2016～ 2008
7	わかりやすい！ 地域包括支援センター利用のてびき	広島市／〔編〕	広島市	2016
8	違いがわかる！同種・同効薬 改訂第2版	黒山 政一／編集	南江堂	2015

	書名	著者名	出版者	出版年
9	副作用症状のメカニズム虎の巻	大津 史子／著	日経BP社	2015
10	患者さんが安心できる検査説明ガイドブック	東京慈恵会医科大学附属病院グ リーンカウンター／編集	医学書院	2014
11	基礎から学ぶ医療情報	金谷 孝之／著	共立出版	2014
12	診療ガイドライン要覧	水田 吉彦／著	秀和システム	2014
13	図解PubMedの使い方 第6版	岩下 愛／共著	日本医学図書館協会	2013
14	伝え上手な患者になる！	平松 類／著	自由国民社	2012
15	最良の医療を受けるためのコミュニケーション法	上野 直人／監修	ノバルティスファーマ株式会社	2011
16	家庭医学大全科	高久 史磨／総合監修	法研	2010
17	ダイナミック・メディシン カラー版 1～7,別巻	下条 文武／監修	西村書店	2003