

平成
30年度

広島市立図書館
広島大学図書館

連携講演会

2018 Hiroshima Active Library 協働事業

この講演では、2名の講師がスポーツ・運動をテーマにお話します。ぜひ、お気軽にご参加ください。

2018年12月2日 日

14:00-16:00

広島市立中央図書館3Fセミナー室

定員
60名
(先着順)

入場
無料

第一部

楽しい健康づくり

講師：黒坂 志穂 (広島大学大学院教育学研究科 准教授)

第二部

食事と運動のタイミングを工夫してみよう！

講師：緒形 ひとみ (広島大学大学院総合科学研究科 助教)

申込
方法

来館、電話、FAX、HP専用
申込フォームのいずれかで
お申込みください。

広島市立中央図書館
広島市中区基町3番1号
TEL: 082-222-5542 FAX: 082-222-5545
<http://www.library.city.hiroshima.jp/>

11/1(木)
9:00から
申込開始

※ この講演会は、広島市高齢者いきいき活動ポイント事業の対象です。
※ 申込みに際しての個人情報はこの講演会のみで使用し、他に提供することはありません。

主催：広島市立中央図書館・広島大学図書館